

# Condado de Stanislaus Amigable con las Personas Mayores

2025 - 2030



“El envejecimiento es un proceso extraordinario mediante el cual te conviertes en la persona que siempre debiste haber sido”.

- David Bowie,  
Compositor y músico



## Carta de bienvenida

Estimado miembro de la comunidad:



Construimos la comunidad cuando cultivamos la seguridad, la estabilidad y la resiliencia, fortaleciendo las bases para todos.

¡La Agencia de Servicios Comunitarios se complace en lanzar el Plan de Acción Amigable con las Personas Mayores del Condado de Stanislaus 2025-2030! Este plan está diseñado para hacer de nuestro condado un lugar más bienvenido y accesible para los residentes de todas las edades, con un enfoque particular en apoyar a nuestros adultos mayores, el segmento de más rápido crecimiento de nuestra población.

Este plan se llevó a cabo con la asistencia del programa de subvenciones para la Planificación de acciones locales sobre envejecimiento y discapacidades del Departamento de envejecimiento de California. Fue el resultado de una iniciativa conjunta entre un Comité asesor multidisciplinario y el liderazgo ejemplar de Gina Innes y José Michel, gerentes de la Agencia de servicios comunitarios del Condado de Stanislaus. Gracias al trabajo colectivo, este plan se desarrolló con un amplio aporte de la comunidad, lo que permitió al Comité asesor identificar cuatro puntos focales principales: Seguridad alimentaria, Vivienda y personas sin hogar, Envejecimiento saludable y bienestar, e Información y comunicación. La acción principal de este plan es instaurar procesos que guiarán a nuestro condado en el desarrollo de estrategias que se basen en programas y servicios ya establecidos, subrayando nuestro compromiso con la sostenibilidad y la mejora continua.

A medida que implementamos este plan, los animamos a participar activamente compartiendo sus ideas, preocupaciones y comentarios. Su aporte es vital para garantizar que nuestra comunidad refleje verdaderamente las necesidades de todos los residentes.

Juntos, construyamos un condado de Stanislaus vibrante e inclusivo donde todos puedan envejecer con dignidad y disfrutar de una alta calidad de vida.

Atentamente,

**Christine Huber, MSW**

Director, Agencia de Servicios Comunitarios del Condado de Stanislaus



## Condado de Stanislaus Amigable con las Personas Mayores

Este informe describe los perfiles de los adultos mayores y las personas con discapacidades que viven en el condado de Stanislaus; es una oportunidad para revisar los cambios demográficos, escuchar a personas con experiencias vividas y facilitar discusiones sobre cómo un enfoque amigable con las personas mayores crea una comunidad habitable para todos los residentes.

# Tabla de Contenido

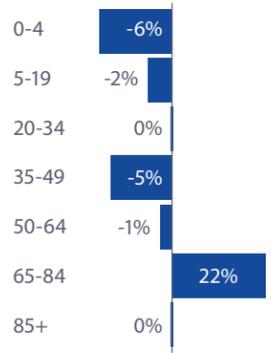
Página 3	Carta de bienvenida
Página 6	Perfil de la comunidad
Página 7	Unos lentes amigable con las personas mayores
Página 8	Alineación de actividades para una sociedad amigable con las personas mayores
Página 9	Desarrollo del plan
Página 10	Escuchar a nuestra comunidad <ul style="list-style-type: none"><li>• Grupos focales</li><li>• Encuestas comunitarias</li><li>• Lo que escuchamos</li></ul>
Página 12	Áreas de acción <ul style="list-style-type: none"><li>• Continuar los esfuerzos de liderazgo local</li><li>• Seguridad alimentaria</li><li>• Envejecimiento saludable y bienestar</li><li>• Vivienda y personas sin hogar</li><li>• Información y comunicación</li></ul>
Página 21	Gracias a...



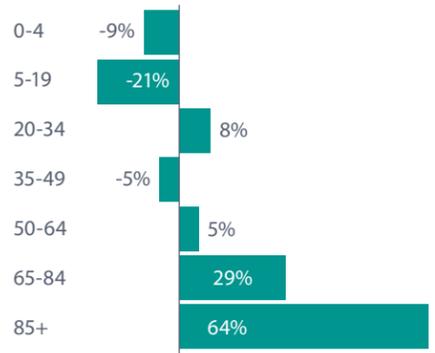
## Perfil de la comunidad

**En el condado de Stanislaus, las poblaciones de personas de mayor edad aumentarán drásticamente**

Porcentaje real de cambio de la población 2010-2020



Porcentaje proyectado: de cambio de la población 2020-2040

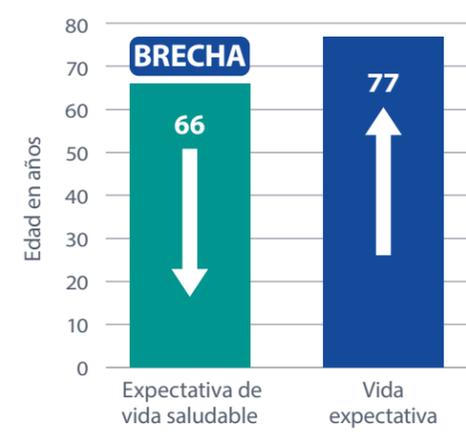


El condado de Stanislaus se organizó en 1854 con 1,000 residentes, apenas cuatro años después de que California se convirtiera en estado. La ubicación geográfica central del condado con su larga y rica historia agrícola y belleza natural lo convierten en un lugar ideal para vivir, criar una familia y envejecer en comunidad. La población actual es de 551,430 habitantes (2023), lo que representa un crecimiento constante y sustancial. El condado de Stanislaus es diverso (el número de residentes Hispánicos y Asiáticos está creciendo) y abarca una variedad de comunidades urbanas, suburbanas y rurales.

El condado de Stanislaus está envejeciendo. En 2010, los adultos mayores de 65 años representaban el 10.6% de la población total del condado. En 2020, este porcentaje aumentó al 12.6%, lo que supone un incremento del 22%. Todos los demás grupos de edad se mantuvieron iguales o disminuyeron como porcentaje de la población total durante este mismo período. Se espera que esta tendencia continúe y afecte a todos los ámbitos de la vida comunitaria y la utilización de recursos. De hecho, el grupo de mayores de 85 años será el que más crecerá, duplicándose con creces para el año 2040. Si bien el cambio en el porcentaje de la población nos muestra tendencias, es importante señalar que el número de adultos mayores aumenta de 54,831 en 2010 a una proyección de 96,625 para el año 2040.

Fuente: Departamento de Finanzas de California, Proyecciones de población, Septiembre de 2024.

### Abordar la brecha entre una vida saludable y la esperanza de vida



### Abordar las necesidades de las personas

- Personas mayores discapacitadas
- Ancianos sin hogar
- Condiciones médicas complejas
- Socialmente aislado
- Inseguridad alimentaria
- En apuros financieros



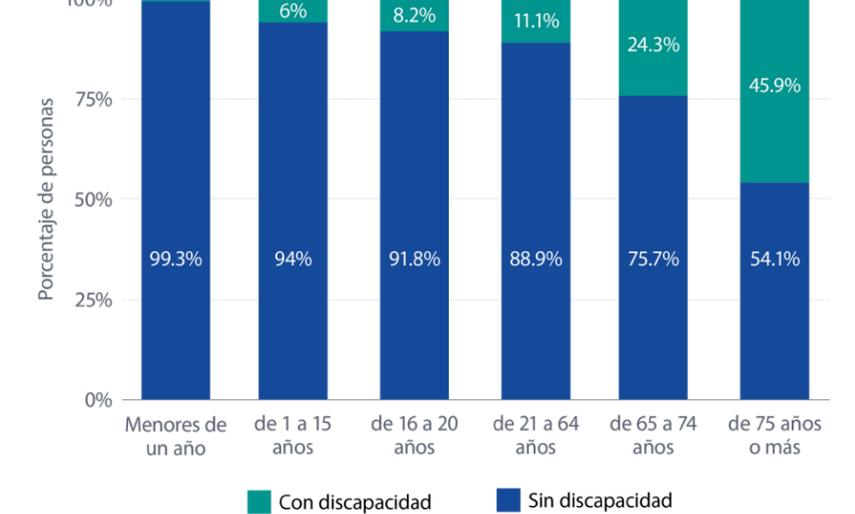
## ¿Por qué se tiene que mirar por los lentes de las personas mayores?

Observando el condado de Stanislaus a través de una mirada amigable con las personas mayores fomenta estilos de vida saludables para todos los residentes y brinda asistencia adecuada a quienes necesitan atención y servicios.

La expectativa de vida en el condado de Stanislaus está aumentando y la gente vive más tiempo. Si bien hay varios factores que impactan la duración de la vida esperada de las personas, en promedio la expectativa de vida en nuestro condado es de 77 años. Dicho esto, es importante señalar que Estados Unidos es el único país desarrollado que tiene una expectativa de vida saludable (el número de años que una persona puede esperar estar sana). La expectativa de vida saludable ha disminuido a 66 años en Estados Unidos, por lo que ahora la gente vive más tiempo con mala salud, alrededor de 11 años. Apoyar un estilo de vida saludable acortará la brecha entre la expectativa de vida saludable y el final de la vida.

Las personas con discapacidad y/o múltiples enfermedades crónicas a menudo requieren ayuda con las actividades constantes, como moverse por la casa o la comunidad, preparar y consumir comidas o vestirse. Experimentan más hospitalizaciones e intervenciones médicas que otros. El envejecimiento de la población del condado de Stanislaus resultará en un aumento de la cantidad de personas que necesitan apoyo y de la demanda de apoyo médico, social y familiar.

### El porcentaje de personas que viven con una discapacidad aumenta con la edad



Con discapacidad Sin discapacidad

Fuente: Statista 2025

“Tenemos recursos limitados y, al trabajar juntos, podemos hacer un esfuerzo más significativo para garantizar que todas las personas se beneficien”.

Miembro del Comité asesor

## Alineando los esfuerzos contra el envejecimiento

En respuesta a una orden ejecutiva del gobernador, en 2021 se publicó el Plan Maestro de California para el Envejecimiento. Es una estrategia de 10 años para crear comunidades que apoyen al creciente número de adultos mayores y personas con discapacidades. El Plan describe cinco objetivos y 23 estrategias para construir puentes entre las agencias estatales, generar conciencia sobre las tendencias demográficas y crear asociaciones académicas y de investigación.

California también se unió a la ASOCIACION DE Personas Amigables con las Personas Mayores de la American Association of Retired Persons (AARP) [Asociación Estadounidense de Personas Jubiladas] en 2021. La ASOCIACION DE AARP describe ocho dominios de habitabilidad para ciudades, condados y estados de EE. UU. para mejorar la forma en que los residentes envejecen en comunidad.

El condado de Stanislaus se unió a otros 18 condados de California en la ASOCIACION DE Amigable con las Personas Mayores de AARP en 2024 mientras trabajaba en este plan favorable para las personas mayores que se alinea con el Plan Maestro para el Envejecimiento de California. La alineación de los esfuerzos estatales y locales fortalece la visión de ser una comunidad amigable con las personas mayores y puede aprovechar los recursos para satisfacer las crecientes necesidades del condado de Stanislaus.

### Cinco objetivos del plan maestro

- Vivienda para todas las edades y etapas
- Salud reinventada
- Inclusión y equidad, sin aislamiento
- Asistencia que funciona
- Vejez accesible

### Los 8 dominios de habitabilidad de la AARP

- Vivienda
- Comunidad y Servicios de salud
- Participación social
- Espacios y edificios
- Trabajo y compromiso cívico
- Transporte
- Respeto e inclusión social
- Comunicación e información



## Desarrollo de un Plan amigable con las personas mayores

### Timeline



“Como dice el refrán, se necesita todo un pueblo. “Hay un mayor impulso cuando se aborda desde una perspectiva colaborativa”.

Miembro del comité asesor

### Estructura de liderazgo desarrollada y mayor conciencia

Después de recibir una subvención para la Planificación local del envejecimiento con discapacidades para desarrollar un plan de acción local, la Agencia de Servicios Comunitarios (CSA) formó un comité asesor multisectorial para guiar el proceso. Representantes de los sectores público, sin fines de lucro y privado se reunieron periódicamente para conocer el Plan maestro estatal para el envejecimiento, comprender los cambios demográficos, revisar el estado de los programas actuales y discutir estrategias locales. El comité asesor priorizó la recopilación de aportes de los miembros de la comunidad y supervisó la recopilación de datos de grupos focales y encuestas comunitarias.



### Datos demográficos de los grupos focales

Caucásicos: **53%**      Hispanos: **34%**

**El 53%**

vivió en el condado de Stanislaus durante más de 30 años.

**El 25%**

calificó su salud como regular o mala.

**El 24%**      **26%**

vive solo

Mayores de 75 años:

## Escuchar a nuestra comunidad

### Grupos focales

Se realizaron diecinueve grupos focales en diversos lugares de la comunidad. Los grupos se llevaron a cabo en inglés y español y estuvieron compuestos por diversos grupos de partes interesadas, incluyendo líderes locales, cuidadores, personas mayores sin vivienda y proveedores de servicios.

Cada grupo focal discutió uno de los cinco objetivos del Plan maestro estatal: compartieron su visión ideal para ese tema, los desafíos actuales y los posibles pasos de acción a considerar. Los debates fueron enérgicos y los participantes expresaron que estaban contentos de que se les "pidiera" su punto de vista.

### Encuesta comunitaria

La encuesta estuvo disponible en forma impresa y en línea en inglés y español. Su propósito era escuchar cómo se sentían las personas sobre el envejecimiento en el condado de Stanislaus y pidió a los encuestados que calificaran las áreas de preocupación. Recibimos 829 encuestas.

**El 96%** de los encuestados consideró que el condado de Stanislaus es un buen lugar para envejecer.



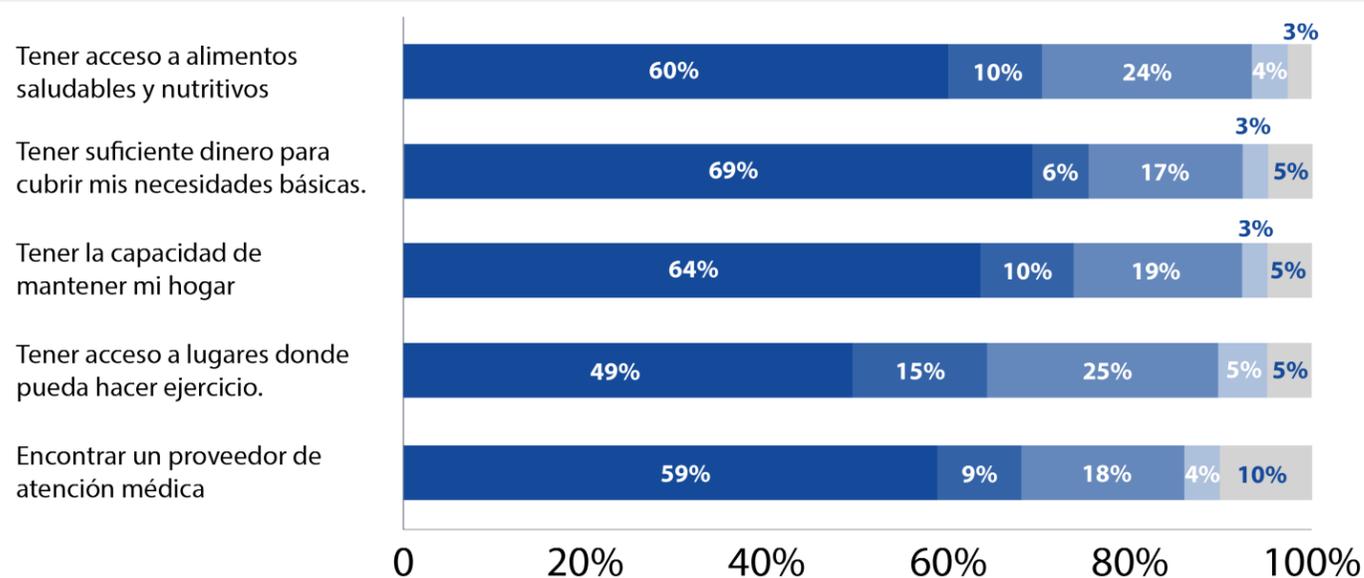
## Escuchar a nuestra comunidad: lo que oímos

### Como adultos mayores y personas con discapacidad

- Queremos ser **Vistos y Escuchados**
  - Como personas individuos
  - Como defensores
  - Como parte de la solución
- Queremos estar **conectados**
  - Estar informado y participar
  - Tener opciones de transporte
  - Vivir en barrios saludables
- Queremos **apoyar a los demás y recibir apoyo**
  - Conocernos y cuidarnos unos a otros
  - Entender cómo encontrar información y servicios de apoyo
- Queremos estar **saludables**
  - Conectados con proveedores expertos
  - Fácil acceso a espacios saludables al aire libre
  - A través de la seguridad alimentaria
  - Vivir en un ambiente limpio
- Queremos sentirnos **protegidos**
  - Económica, física y emocionalmente

“Los grupos de enfoque fueron reveladores. Escuchar sobre experiencias vividas y lo que las personas valoran es muy importante”.  
Miembro del comité asesor

### Principales preocupaciones de los encuestados



“Si no ahora ¿cuándo?  
Si no nosotros, ¿quién?”  
Miembro del comité asesor



## Área de acción

**Área de acción principal:** Invertir en esfuerzos continuos de liderazgo local

**Visión:** Crear en el condado un comité Stanislaus para personas mayores que sea un catalizador para abordar las necesidades de los adultos mayores y las personas con discapacidades. El comité Stanislaus para personas mayores será el socio principal y desarrollará objetivos y estrategias específicos para abordar las brechas y fortalecer los recursos existentes.

**Principios básicos:** Adoptar un enfoque de desarrollo de capacidades con el foco puesto en construir sobre, recursos existentes, fortalecer la coordinación local y la colaboración. Escuchar a nuestra comunidad y monitorear el progreso y el cambio. Convocar reuniones periódicas para impulsar la participación pública, sin fines de lucro, privada y comunitaria

### Alineación con Plan de acción del estado de California

**Objetivo 3:** Inclusion & Equidad, Sin Aislamiento

**Estrategia:** Liderazgo en envejecimiento

**Construir sobre:** El comité asesor del Plan de acción local sobre envejecimiento y discapacidades formado para el período de la subvención.

### Metas a corto plazo:

1. Definir la estructura de un comité Stanislaus para los adultos mayores para continuar con los esfuerzos de liderazgo local, incluso la composición de los miembros del comité, la estructura de las reuniones y los subcomités del área de acción. La Agencia de servicios comunitarios será la agencia líder en coordinar las actividades de planificación.
2. Definir las responsabilidades del comité Stanislaus para el desarrollo de áreas de acción, garantizar la participación de la comunidad, monitorear el plan maestro estatal para el envejecimiento y las iniciativas relevantes e reportar regularmente al director de la Agencia de servicios comunitarios.



### Objetivos a corto plazo:

- a. Para fines del año calendario 2025, establecer un comité Stanislaus para los adultos mayores compuesto por representantes clave de las agencias asociadas de la comunidad y representantes de la Agencia de servicios comunitarios del condado de Stanislaus, los Servicios para veteranos de edad avanzada y la Agencia de servicios de salud, con una frecuencia de reuniones regular. Incluir a adultos mayores y personas con discapacidad en el comité. La composición del comité representará la diversidad geográfica y étnica del condado.

### Indicadores de progreso:

- Lista de miembros del comité
  - Documentos rectores y agendas del comité
- b. Para el final del año calendario 2025, desarrollar un plan para abordar un mínimo de dos áreas de acción, que incluya estrategias y pasos a seguir para lograr el objetivo a corto plazo en cada área.

### Indicadores de progreso:

- Planes del área de acción
- Depende del director de la Agencia de servicios comunitarios

### Objetivo a largo plazo:

1. Integrar los principios de planificación adaptada a las personas mayores en los programas y prácticas de otros socios comunitarios y agencias del condado.

**Parte responsable:** Agencia de Servicios comunitarios

### Recursos:

- Personal del liderazgo
- Soporte administrativo
- Espacio para reuniones

# 94%

Tener acceso a alimentos saludables y nutritivos fue la principal preocupación Reportada en la Encuesta comunitaria de Stanislaus para personas mayores de 2024, y el 94% respondió que era importante para ellos.

## Los hogares encabezados por abuelos

corren un mayor riesgo de sufrir inseguridad alimentaria.

Fuente: Generations United, 2022 State of Grand families Report [Informe sobre el estado de las grandes familias 2022]



### Área de acción 1: Seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria es el estado de tener acceso a suficientes alimentos seguros y nutritivos para satisfacer las necesidades alimentarias. Garantiza que las personas puedan vivir una vida activa y saludable. Los alimentos deben estar disponibles, ser accesibles y asequibles. Según el reporte “Los desafíos del envejecimiento de la población de California”, el 16.3% de los californianos mayores de 60 años carecen de seguridad alimentaria y más de 1 de cada 5 californianos de bajos ingresos mayores de 65 años no pueden permitirse poner comida en la mesa.

**Visión:** Garantizar que los residentes de todas las edades y capacidades tengan acceso a alimentos frescos y saludables.

#### Alineación con el Plan maestro de California para el envejecimiento

**Objetivo 5:** Envejecimiento Asequible

**Tema:** Apoyo alimentario

#### Apoyándose en

- Comida Sobre Ruedas: se entregan comidas a domicilio semanalmente a personas mayores de 60 años confinadas en sus hogares.
- Cal-Fresh: programa de asistencia nutricional suplementaria basado en los ingresos
- Programa Bolsa verde: distribución mensual de frutas y verduras a personas mayores de 60 años.
- Despensas de alimentos en sitios religiosos
- Banco de alimentos Second Harvest
- Planes de atención administrada de Medi-Cal
- Sitios de viviendas para personas mayores
- Medidas de recuperación de alimentos
- Mercados de agricultores y vales
- Receta para alimentos
- Sitios de distribución de alimentos comunitarios

#### Metas a corto plazo

- Identificar áreas en el condado donde se podrían implementar o expandir programas de alimentos; estos pueden incluir despensas de alimentos, mercados vecinales y mercados de agricultores adicionales.
- Identificar oportunidades de descuentos para personas mayores y promoverlas ampliamente

#### Objetivos a largo plazo

- Aumentar la conciencia sobre las opciones de alimentos saludables y accesibles
- Alinear las medidas de seguridad alimentaria con los de salud pública, organizaciones religiosas y otros.



**La desproporcionalidad en la calidad del aire afecta a los adultos mayores**, ya que tienen más probabilidades de tener enfermedades crónicas, sistemas inmunes debilitados y una exposición más prolongada que puede provocar enfermedades respiratorias y cardiovasculares.

*Fuente: Agencia de Protección Ambiental, Adultos Mayores y Calidad del Aire, 2022*

**El 30%**

de los adultos mayores experimentan problemas de salud mental, depresión y/o ansiedad. Esto ha ido aumentando desde que empezó la COVID.

*Fuente: Fundación Kaiser Family*

**El 75%**

de las personas viven a una distancia a pie (0.25 millas) de un espacio al aire libre.

*Fuente: Parque Trust for Public Land ParkServe 2023*

**El 20%**

de los adultos mayores de 60 años vive solo, lo que aumenta el riesgo de aislamiento, caídas y mala salud.

*Fuente: Perfil 2020 del Departamento de Envejecimiento de California*

## Área de acción 2: Envejecimiento saludable y bienestar

El envejecimiento saludable es el proceso de mantener una buena salud y bienestar a medida que uno envejece. Se trata de tomar decisiones y adoptar hábitos de vida saludables y vivir en un ambiente saludable.

El envejecimiento saludable incluye lo siguiente:

- **Salud física:** Comer una dieta equilibrada, hacer ejercicio regularmente, hacerse exámenes de salud y evitar las caídas.
- **Salud mental:** Mantener una mente activa, dormir lo suficiente y controlar el estrés.
- **Salud social:** Mantenerse conectado con los demás y contribuir a la sociedad.
- **Salud emocional:** Tener un sistema o red de apoyo que le permita afrontar los desafíos.
- **Salud ambiental:** Vivir en una comunidad segura, bien iluminada, con espacios exteriores accesibles y buena calidad del aire.
- **Infraestructura:** Capacidad para acceder a opciones de transporte adecuadas

**Visión:** Garantizar que los residentes de todas las edades y capacidades tengan acceso a apoyo de cuidadores, atención médica y dental accesible y lugares para actividades de bienestar, incluidas conexiones sociales.

### Alineación con el Plan Maestro de California para el Envejecimiento

**Objetivo 2:** Salud reinventada

**Estrategia:** Envejecimiento saludable de por vida

#### Apoyándose en

- Actividades y eventos para la prevención de caídas: la Coalición de personas mayores del condado de Stanislaus tiene una Guía de recursos para la prevención de caídas
- Actividades del Centro para personas mayores: el condado de Stanislaus tiene seis centros para personas mayores que ofrecen una variedad de clases y actividades para adultos mayores.
- Medidas del Plan de atención administrada de Medi-Cal
- Baile para personas mayores de la Comisión sobre el envejecimiento: evento social anual promovido por la Asociación para el envejecimiento saludable



### Metas a corto plazo

- Aumentar las clases de ejercicio físico y los eventos de envejecimiento saludable en los centros para personas mayores.
- Involucrar a los jóvenes en los centros para personas mayores para fomentar la programación intergeneracional
- Aumentar el alcance y la comprensión sobre los servicios y programas de salud disponibles

### Objetivos a largo plazo

- Mejorar los sistemas de atención:
  - Mejorar los protocolos de alta hospitalaria: garantizar que los familiares conozcan los recursos
  - Aumentar el entrenamiento a el personal clínico sobre Medicare y los servicios para el envejecimiento.
  - Proporcionar desarrollo de la fuerza laboral para el personal clínico: retención, reclutamiento entrenamiento
- Seguir desarrollando recursos de apoyo para el envejecimiento en la comunidad:
  - Asistencia para modificaciones del hogar
  - Apoyar el crecimiento de opciones de vivienda, como residencias y centros de vida asistida, y viviendas compartidas.
- Crear comunidades saludables
  - Desarrollar opciones asequibles para compartir transportación
  - Movilizar el voluntariado
  - Desarrollar vías de apoyo para la salud cognitiva y mental
  - Apoyar un entorno limpio y áreas exteriores ambientes
- Aumentar la conciencia y la defensa de las necesidades del envejecimiento saludable.
  - Involucrar a los responsables de las políticas a nivel local
  - Apoyar a los proveedores de atención
  - Abogar por la reforma de la enfermería especializada

**Un porcentaje mayor de personas de 80 años** están preocupadas por tener la capacidad de mantener su hogar y suficiente dinero para satisfacer sus necesidades básicas.

*Fuente: Encuesta comunitaria de Stanislaus para personas mayores 2024*

**Un mayor porcentaje de hispanos** estaban preocupados por encontrar empleo y vivir en una casa adecuada.

*Fuente: Encuesta comunitaria de Stanislaus Amigable con las Personas Mayores 2024*

~35%

de la población mayor de 65 años carece de seguridad económica

*Fuente: Informe sobre justicia en el envejecimiento basado en el Índice de la tercera edad*



### Área de acción 3: Vivienda y personas sin hogar

**Descripción** Las personas necesitan opciones de vivienda que se adapten a las situaciones cambiantes de la vida. Viviendas que permitan diferentes tamaños de hogares; cambios en los niveles de salud e ingresos; y fácil acceso a servicios, conexiones sociales y espacios al aire libre.

**Visión:** Todas las personas viven en una vivienda adecuada a su situación socioeconómica y de salud.

**Alineación con el Plan Maestro de California para el Envejecimiento**

**Objetivo 1:** Vivienda para todas las edades y etapas

**Estrategia:** Más opciones de vivienda

#### Apoyándose en

- Desarrolladores de viviendas
  - Financiación 202 del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD)
- Programas de modificación del hogar
  - Subvenciones globales para el desarrollo comunitario
  - Asociación para el envejecimiento saludable
  - Autoridad de vivienda
  - Programas basados en la fe
- Red de defensa de las personas mayores
  - Programa para compartir el hogar Home Share
  - Subsidios de Alquiler
  - Exploración de la vivienda
- Autoridad de vivienda
  - Vale de elección de vivienda
- Programas de refugios de emergencia
- Departamentos de planificación
- Programa de climatización del distrito de riego de Modesto
- Campaña contra incendios domésticos de la Cruz Roja Americana en la región del norte de California
- Apoyo de salud conductual
- Equipo de evaluación de viviendas de Stanislaus (HAT)
- Reubicación rápida

24%

Los datos del Recuento puntual de personas sin hogar de 2023 identificaron que el 24% de las personas sin hogar en el condado tenían más de 55 años.

**Los adultos mayores** son el segmento de la población sin vivienda que crece más rápidamente.

*Fuente: Informe de Cal Matters 2023*

- Atención continua de los servicios de vivienda y apoyo
- Recuento puntual del programa de ayuda de emergencia para personas sin hogar

#### Objetivo a corto plazo

- Optimizar los apoyos comunitarios de California Avanzando y Innovando Medi-Cal (CalAIM) para ayudar a los adultos mayores y a las personas con discapacidades.

#### Objetivos a largo plazo

- Aumentar los incentivos para los desarrolladores
- Proyectos de vivienda colaborativa (ubicación conjunta de atención sanitaria, apoyo de salud mental, etc.)

Casi el 45% de la población de 65 años o más que reside en el condado de Stanislaus carecen de seguridad económica según el Índice de seguridad económica de la tercera edad (Índice de la tercera edad). Las estimaciones del Índice de la tercera edad incluyen los costos locales de vivienda (alquiler o propia), transporte, alimentación, atención médica y necesidades diversas, según el tamaño del hogar y el estado de salud. Los costos anuales actuales son: inquilino \$41,172; propietario con hipoteca \$51,084; propietario sin hipoteca \$35,568.



# El 42%

de la población habla un idioma distinto del inglés en casa

Fuente: *Factfinder.census.gov*

**La brecha digital**, o brecha tecnológica, afecta la forma en que las personas mayores acceden a la información y se mantienen conectadas.

Fuente: *Servicios de tecnología para adultos mayores de AARP*



Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nosotros a la Línea directa de información para personas mayores (209) 558-8698

## Área de acción 4: Información y comunicaciones (conocimiento de los recursos)

**Descripción** Los servicios de información y referencia ayudan a las personas a identificar y conectarse con los recursos y servicios de la comunidad.

**Visión:** Esa información es precisa y fácil de obtener. Las referencias a los servicios deben adaptarse a las necesidades de cada individuo, teniendo en cuenta sus preferencias y el nivel de apoyo que cada persona pueda necesitar para obtener los servicios. Que los proveedores colaboren y brinden transferencias cálidas para garantizar una atención integral. La información y la asistencia están disponibles en múltiples formatos e idiomas.

### Alineación con el Plan Maestro de California para el Envejecimiento

**Objetivo 3:** Inclusión y equidad, sin aislamiento. Iniciativa "No Wrong Door" [No hay ninguna puerta equivocada].

**Estrategia:** Liderazgo en envejecimiento

### Apoyándose en

- Línea de información y asistencia para personas mayores de Aging & Veterans Services [Servicios para veteranos y personas mayores]
- Directorios de información sobre servicios para veteranos y personas mayores
- Centros para personas mayores y centros de recursos familiares como lugares que la gente visita
- Clases y soporte tecnológico
- Redes de proveedores de servicios
- 211 Condado de Stanislaus

### Objetivo a corto plazo

- Aumentar la conciencia sobre la Línea de información para personas mayores de Aging & Veterans Services [Servicios para veteranos y personas mayores]
- Promocionar directorios de información para personas mayores
- Iniciar foros de proveedores para que los proveedores de servicios compartan recursos y soluciones

### Objetivo a largo plazo

- Monitorear el programa Conexiones con los recursos para personas mayores y con discapacidades (ADRC) del estado. Alinearse con los procesos de ADRC y monitorear la expansión del financiamiento del programa
- Ofrecer una variedad de medios disponibles para que las personas obtengan información, incluso en persona, por teléfono, a través de la tecnología y en los lugares que visitan habitualmente.





## Gracias a...

### Junta de supervisores del condado de Stanislaus

#### Miembros del comité del Plan de acción local sobre envejecimiento y discapacidad

- Christine Huber
- Margie Palomino
- Patty Davis
- Heather Duvall
- Jeff Davis
- Dianna Olsen
- Kelly Alvarado
- Luisa Kirkbride
- Gina Innes
- Narinder Bahia
- Damian Martinez
- Christina Johnson
- Jose Michel
- Jeremiah Williams
- iLeisha Sanders
- Karen Grimsich
- Joyce Gandelman
- Jane Finkenbine
- Dejamarie Crozier
- Tanya Bustamante



## Gracias a...

### Grupos focales

- American Veterans First [Los veteranos estadounidenses en primer lugar]
- Assyrian Collaborative (promueve el bienestar de la comunidad asiria)
- Cuidadores
- Centro comunitario Ceres
- Comisión sobre el envejecimiento
- Agencia de Recursos para discapacitados para la vida independiente (DRAIL)
- Centro para personas mayores Gladys Lemmons Oakdale
- Envejecimiento saludable con movimiento
- Asociación para el envejecimiento saludable
- Trabajadores sociales de los Servicios de apoyo en el hogar (IHSS)
- Comité Asesor del Plan de Acción Local sobre Envejecimiento y Discapacidad (LADAP)
- Centro para personas mayores de Modesto
- Centro para personas mayores de Patterson
- Refugio del Ejército de Salvación
- Red de defensa de las personas mayores
- Personas mayores que hablan español
- Recursos de la comunidad asiático-americana de Stanislaus
- Equipo multidisciplinario de abuso de ancianos del condado de Stanislaus
- Centro Médico del Hospital Memorial Sutter Health

### Informantes Clave

- Asociación de Alzheimer
- Centro de recursos familiares Aspiranet
- Organizaciones de beneficencia social católicas, Programa del Defensor del Pueblo
- Programa de Atención Integral para Personas Mayores de Central Valley (PACE)
- Oficina de diversidad, equidad e inclusión
- División de Vivienda y Servicios para Personas sin Hogar, CSA
- Autoridad de vivienda
- Misión evangélica de Modesto
- Centro de cuidados paliativos Noble
- Programa de extensión para personas mayores de Oakdale
- Red de defensa de las personas mayores
- Centro de cuidados paliativos Seva
- Centro de recursos para las familias de Sierra Vista
- Corporación de vivienda asequible del condado de Stanislaus.
- Servicios para veteranos y personas mayores del condado de Stanislaus
- Oficina del director ejecutivo del condado de Stanislaus
- Centro médico del Hospital Sutter Health Memorial
- Centro regional de Valley Mountain

Agradecemos a la Asociación estadounidense de personas jubiladas, el Departamento de envejecimiento de California, Grimsich Consulting, Ani & Cat Design y Oakdale Senior Center por la sesión fotográfica. Fotografías de Eva Duran.

Financiado por el Programa de subvenciones para la planificación de acciones locales sobre envejecimiento y discapacidades del Departamento de envejecimiento de California.

Para obtener más información sobre Stanislaus Amigable con las Personas Mayores, llame al (209) 342-5784, escanee el código QR o visite nuestro sitio web en [csa-stanislaus.com/adult-services/](http://csa-stanislaus.com/adult-services/)



Para obtener información sobre recursos locales, llame a la línea directa de información para personas mayores: (209) 558-8698.

